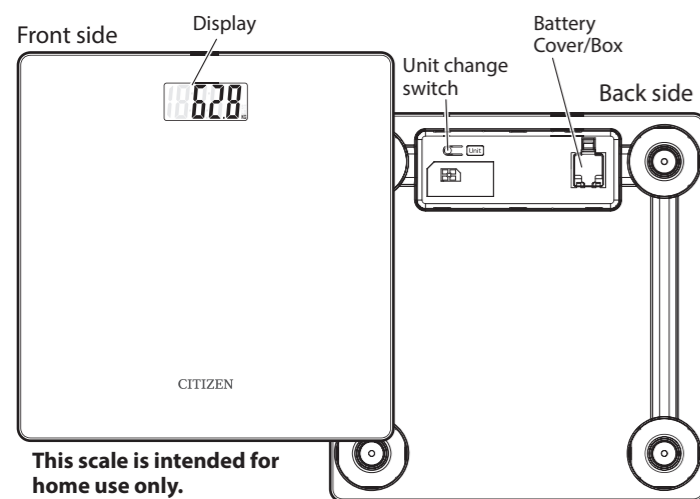


# INSTRUCTION MANUAL FOR DIGITAL BODY SCALE HMS324



Refer to instruction manual before use.

Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice.

This device fulfills the provisions of the EMC Directive 2014/30/UE.

\* CITIZEN is a registered trademark of CITIZEN WATCH CO., LTD. Japan.

## Unit change (KG/LB/ST)

You can switch between units (KG→LB→ST) by pressing the unit change switch [Unit] on the back side while the power is on.

## Measuring your Weight

- Place the scale on a solid flat surface before use.
- After moving the scale to a different location or not using it for a long period, place it on a flat and level surface, and then turn the power on (The display shows "0.0") and let it turn off automatically before using it for the first time. This helps to ensure that its weight measurement is accurate.



- Step onto the scale.  
Do not move your body until the measurement is complete.
- Check the measurement results.  
If the current and previous measurements differ, the difference is displayed for 1 second after the measurement results have been displayed for 5 seconds, and then the scale turns off. If there is no difference, the scale turns off after displaying the measurement results for 5 seconds.



## Error Display

Error Display	Cause	Correction
Lo	Battery power is low.	Replace the battery.
---	The weight capacity is exceeded (over 150 kg, 330 lb or 23 st 8 lb).	
E	The weight is unstable.	Measure again.
Err	Measurement is error.	Measure again.

## Troubleshooting

Problem	Checks	Corrections
Power does not turn on.	Is the scale placed on uneven ground?	Please place it on a solid flat surface.
	Battery may be running low.	Replace the battery.
Abnormal results are displayed.	Is the battery polarity ⊕ ⊖ placed correctly?	Please put the battery to the right direction.
	Is the scale placed on uneven ground?	Please place it on a solid flat surface.

## Maintenance

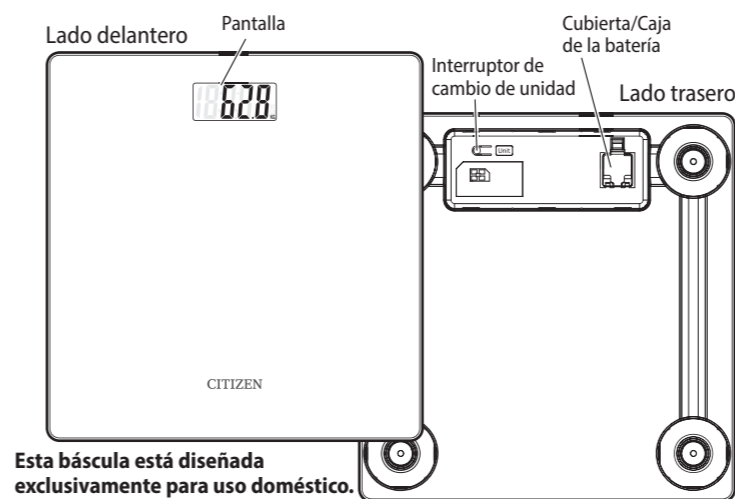
- If the scale is very dirty, wipe it clean with a cloth moistened with a neutral detergent. Then wipe it with a dry cloth. Never clean the scale with thinner or benzine.
- Do not store the scale in locations exposed to direct sunlight, high or low temperature, high humidity, chemical vapors or excessive amount of dust.
- Do not drop the scale or subject it to other shocks or vibration.
- Do not stand the scale against walls.
- Do not place any objects on the scale.

## Specifications

Product Name	Digital Body Scale
Model	HMS324-CN-WH / HMS324-CN-BK
Dimensions	Approx. 280 (L) × 270 (W) × 22 (H) mm
Weight	Approx. 1.05 kg (including battery)
Power	DC 3 V, 1 battery (CR2032)
Battery Life	Approx. 1000 times
Weight Range	KG: 5 kg – 150 kg LB: 11 lb – 330 lb ST: 11 lb – 23 st 8 lb
Minimum Display Unit	KG: 0.1 kg LB: 0.2 lb ST: 0.2 lb
Accuracy	± (1%+1D) D=100 g (5 kg – 150 kg)
Operating Temperature and Humidity	5°C – 35°C / 30%RH – 85%RH
Storage Temperature and Humidity	-20°C – 60°C / 10%RH – 95%RH
Accessories	Instruction manual, a battery (CR2032) for monitor.

\* Design and specifications are subject to change without notice.

# MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA BÁSCULA DIGITAL HMS324



Consulte el manual de instrucciones antes de usar.

Los productos eléctricos de desecho no se deben desechar con la basura doméstica. Recícelos en las instalaciones correspondientes. Consulte con su autoridad local o distribuidor para obtener información sobre el reciclaje.

Este dispositivo cumple con los requisitos de la Directiva EMC 2014/30/UE.

\* CITIZEN es una marca registrada de CITIZEN WATCH CO., LTD. Japón.

## CITIZEN SYSTEMS JAPAN CO., LTD.

6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi, Tokyo 188-8511, Japan  
Correo electrónico: sales-oe@systems.citizen.co.jp  
http://www.citizen-systems.co.jp/

## PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

<b>ADVERTENCIA</b>	Una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría causar la muerte o lesiones graves.
<b>PRECAUCIÓN</b>	Una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede causar lesiones menores o moderadas.

## ADVERTENCIA:

- Mantenga la batería fuera del alcance de los niños y bebés.
- En caso de ingestión de la batería, siga las instrucciones del médico de inmediato.
- En caso de que el líquido de la batería entre en contacto con los ojos o con el cuerpo, lave la zona afectada con abundante agua y consulte a un médico de inmediato.
- No deseche las baterías en el fuego.
- No abra la batería.
- No use la báscula en superficies resbaladizas, por ejemplo en pisos mojados.
- No se pare en el borde de la báscula.
- No salte sobre la báscula.

## PRECAUCIÓN:

- No use la báscula con los pies mojados. Mantenga la superficie de vidrio de la báscula seca para evitar resbalones y caídas.
- No intente abrir la báscula.
- No guarde la báscula en lugares expuestos a vapores químicos o corrosivos.
- No coloque la báscula sobre superficies acolchadas, por ejemplo alfombras o tapetes.
- Retire la batería si no va a usar la báscula durante un tiempo prolongado.

## Colocación de la batería

Antes de usar la báscula por primera vez, remueva la lámina aislante de la batería.

\* Cuando se muestre "Lo", cambie la batería por una nueva.

- Abra la cubierta de la batería.
- Inserte el extremo de un objeto puntiagudo en el punto que se muestra en la figura y extraiga la batería vieja con ayuda del mismo.
- Coloque una nueva batería de litio 3 V (CR2032) en la caja de la batería con la polaridad ⊕ hacia arriba.
- Todos los dígitos aparecen en la pantalla al instante. Luego la pantalla cambia nuevamente a "0.0".



\* Al desechar la batería usada, cumpla con las regulaciones gubernamentales o las normas ambientales de los organismos públicos aplicables en su región.

## Cambio de unidad (KG/LB/ST)

Puede cambiar entre las unidades (KG→LB→ST) presionando el interruptor de cambio de unidad [Unit] ubicado en la parte posterior mientras está encendida.

## Medición de su peso

- Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana antes de usar.
- Después de mover la báscula a un lugar diferente o de no usarla durante un período prolongado, colóquela sobre una superficie plana y nivelada y, a continuación, enciéndala (la pantalla muestra "0.0.") y permita que se apague automáticamente antes de usarla por primera vez. Esto ayuda a garantizar que su medición del peso sea precisa.



- Suba a la báscula.  
No se mueva hasta que se complete la medición.
- Verifique los resultados de la medición.  
Si las mediciones actuales y anteriores difieren, la diferencia se muestra durante 1 segundo después de que los resultados de la medición se hayan mostrado durante 5 segundos y luego la balanza se apaga. Si no hay diferencia, la báscula se apaga después de mostrar los resultados de medición durante 5 segundos.



## Pantalla de errores

Pantalla de errores	Causa	Corrección
Lo	La carga de la batería es baja.	Cambie la batería.
---	Se ha superado la capacidad de peso (más de 150 kg, 330 lb o 23 st 8 lb).	
E	El peso es inestable.	Repita la medición.
Err	Error en la medición.	Repita la medición.

## Solución de problemas

Problema	Verificaciones	Correcciones
No enciende.	¿Se ha colocado la báscula en una superficie irregular?	Colóquela sobre una superficie firme y plana.
	Es posible que la batería esté baja.	Cambie la batería.
Se muestran resultados anormales.	¿La polaridad ⊕ ⊖ de la batería se ha colocado correctamente?	Coloque la batería en la dirección correcta.
	¿Se ha colocado la báscula en una superficie irregular?	Colóquela sobre una superficie firme y plana.

## Mantenimiento

- Si la báscula está muy sucia, límpiela con un paño húmedo con detergente neutro. Luego séquela con un paño seco. Nunca limpie la báscula con diluyente o bencina.
- No guarde la báscula en lugares expuestos a la luz solar directa, alta o baja temperatura, alta humedad, vapores químicos o a una cantidad excesiva de polvo.
- No deje caer la báscula ni la someta a impactos o vibraciones.
- No coloque la báscula contra las paredes.
- No coloque ningún objeto en la báscula.

## Especificaciones

Nombre del producto	Báscula digital
Modelo	HMS324-CN-WH / HMS324-CN-BK
Dimensiones	Aprox. 280 (La) × 270 (An) × 22 (Al) mm
Peso	Aprox. 1.05 kg (incluida la batería)
Alimentación	1 batería 3 V. (CR2032) DC
Duración de la batería	Aprox. 1,000 veces
Rango de peso	KG: 5 kg – 150 kg LB: 11 lb – 330 lb ST: 11 lb – 23 st 8 lb
Unidad de visualización mínima	KG: 0.1 kg LB: 0.2 lb ST: 0.2 lb
Precisión	± (1%+1D) D=100 g (5 kg – 150 kg)
Temperatura de funcionamiento y humedad	5°C – 35°C / 30% HR – 85% HR
Temperatura de almacenamiento y humedad	-20°C – 60°C / 10% HR – 95% HR
Accesorios	Manual de instrucciones, una batería (CR2032) para monitor.

\* El diseño y las especificaciones están sujetos a cambio sin previo aviso.

## CITIZEN SYSTEMS JAPAN CO., LTD.

6-1-12, Tanashi-cho, Nishi-Tokyo-shi, Tokyo 188-8511, Japan  
E-mail: sales-oe@systems.citizen.co.jp  
http://www.citizen-systems.co.jp/

2002

## SAFETY PRECAUTIONS

<b>WARNING</b>	A potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
<b>CAUTION</b>	A potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury.

## WARNING:

- Keep battery out of the reach of children and infants.
- In case of battery ingestion, please follow doctor's directions immediately.
- In case the battery fluid gets in your eyes or your body touches the battery fluid, rinse with plenty of water and consult a doctor immediately.
- Do not dispose of a battery in fire.
- Do not open the battery.
- Do not use the scale on slippery surfaces, such as a wet floor.
- Do not step on the edge area of the scale.
- Do not jump on the scale.

## CAUTION:

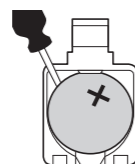
- Do not use the scale when your feet are wet. Keep dry the glass surface of the scale to avoid slipping and falling down.
- Do not attempt to disassemble the scale.
- Do not store in the locations that are exposed to chemicals or corrosive vapours.
- Do not place the scale on cushioned floor surface such as on a carpet or a mat.
- Remove the battery if the scale is left unused for a long period.

## Battery Placement

Before using the scale first time, pull out the battery insulation film.

\* When "Lo" is displayed, replace the battery with a new one.

- Open the battery cover.
- Insert a thin tip into the point shown in the figure, and remove the old battery using the thin tip.
- Put a new 3 V lithium battery (CR2032) into the battery box with the ⊕ polarity facing up.
- All digits on the display show up instantly. Then, the display will return to "0.0".



\* When disposing of used battery, comply with governmental regulations or environmental public institution rules that apply in your region.

